



**Ghent Institute for Functional and Metabolic Imaging**

**Campus UZ Gent - Corneel Heymanslaan 10 - 9000 Gent - Ingang 50 Route 735**

**Betreft: Maatregelen voor veilig wetenschappelijk onderzoek ten tijde van Covid-19**

*Geachte,*

U neemt deel aan een wetenschappelijk onderzoek dat gebruik maakt van MRI. De beslissing door de Nationale Veiligheidsraad om de maatregelen in de strijd tegen het coronavirus te versoepelen laat de Universiteit Gent toe d.d. 18 mei 2020 haar onderzoeksactiviteiten te herstarten, mits strikte naleving van de onderzoeksprocedure die werd goedgekeurd door IDPBW, de interne dienst voor preventie en bescherming op het werk van UGent, die is belast met het toezicht.

Voor uw en ieders veiligheid vragen we om de algemene richtlijnen van het UZ Gent te respecteren.

- Kom niet als u koorts of griepige symptomen hebt. Bel in dat geval naar de onderzoeker waarmee u een afspraak maakte. Maak ook een afspraak met uw huisarts.
- Kom alleen of met maximaal 1 begeleider naar het ziekenhuis.
- Ga maximaal een kwartier voor uw afspraak in de wachtzaal zitten.
- Hou minstens 1.5 meter afstand van andere personen.
- Draag een mondmasker over mond én neus. Raak de buitenzijde van het mondmasker niet meer aan van zodra u in contact bent geweest met andere personen.
- Geef geen hand.
- Volg de hygiëne voorschriften betreft handhygiëne:
  - Was regelmatig grondig uw handen met water en zeep.
  - Gebruik elke keer een nieuwe papieren zakdoek als u hoest, niest of snuit. Hebt u geen zakdoek bij de hand? Hoest of nies in uw mouw, in de binnenkant van uw elleboog.
  - Raak uw gezicht zo weinig mogelijk aan met uw handen.

De MRI procedure vereist een gecontroleerd onthaal.

- **Aanmelden** - Gelieve u max. 15 minuten voor het tijdstip van uw afspraak aan te melden aan **MR dwarsgebouw, ingang 55 tussen B1 en B2**.
- **Kledij** - Gelieve bij aankomst reeds MRI-compatibele kledij (d.w.z. zonder vaste of losse metaaldeeltjes) te dragen waarin u het comfortabel warm heeft (lange broek en shirt of trui met lange mouwen tenzij blote benen of armen noodzakelijk zijn voor het onderzoek, kousen, BH zonder metaal, ...).
- **Thermometrie**  
Bij het onthaal zal uw temperatuur opgenomen worden met een afstandsthermometer. Indien u een verhoogde temperatuur hebt kan u niet deelnemen aan het onderzoek.

- **Mondmasker**
  - Wij vragen u om bij aankomst reeds een stoffen of chirurgisch mondmasker te dragen en dit tenminste tot u de MRI faciliteit verlaat (indien u dit niet in uw bezit heeft, ontvangt u van de onderzoeker een masker bij aankomst). Dit betekent dat u het mondmasker ook in de MRI scanner zult dragen gedurende de scan om contaminatie van de apparatuur en de scannerruimte te voorkomen. Wij zijn ons bewust van de extra belasting, maar het continue gebruik van een mondmasker van bij uw aankomst tot uw vertrek is de absolute voorwaarde om het onderzoek te mogen uitvoeren.
  - De MRI-compatibiliteit van uw mondmasker zal worden geëvalueerd; indien nodig ontvangt u een vervangend masker zonder metaalstrip.
  - Om het masker op zijn plaats te houden terwijl u in de scanner ligt, kan het noodzakelijk zijn dat de onderzoeker het masker ter hoogte van de neusbrug vastmaakt met een stukje tape (Micropore™ latexvrij en hypoallergeen).
- **Ontsmetten** - Voor én na uw bezoek zal alle apparatuur, het toilet, de klinken, ... ontsmet worden. De onderzoeker zal vanaf 15' voor uw afspraak alle apparatuur in de voorbereidings- en onderzoeksruimte ontsmetten. Wij vragen u vriendelijk buiten te wachten tot de onderzoeker u de toegang tot de onderzoeksruimte verleent.
- **Handhygiëne** - Bij het betreden van de onderzoeksruimte zal de onderzoeker u instrueren de handen te wassen met water en zeep en vervolgens te ontsmetten met alcogel. In bijlage vindt u de instructies voor correcte uitvoering. Dit geheugensteuntje zal ook ter plaatse aanwezig zijn.
- **Begeleiding** - Er kan geen extra begeleider worden toegelaten in de MRI scannerruimte tenzij dit voor het betreffende onderzoek specifiek is goedgekeurd door IDPBW.
- **Social distancing** - De onderzoeker zal zoveel als mogelijk de social distance van 1.5 meter respecteren. Enkel tijdens het positioneren is het noodzaak deze regel te schenden, dit met toestemming van de arbeidsgeneeskunde dienst IDPBW mits het gebruik van mondmaskers door proefpersoon én onderzoeker.

Wij danken u voor uw medewerking.

# HOE VEILIG EEN MEDISCH MONDMASKER DRAGEN ?

[who.int/epi-win](https://who.int/epi-win)

## DOEN →



Was je handen alvorens het masker aan te raken



Kijk of het masker geen gaten of scheuren heeft



Zoek de bovenkant waar de metalen strip of de stijve zijde zit



De gekleurde zijde is de buitenkant



Plaats het metalen strookje of de stijve zijde over je neus



Bedek je neus, mond en kin



Pas het masker aan je gezicht aan en zorg dat er geen opening aan de zijkant is



Vermijd het masker aan te raken



Neem het masker af van achter de oren of het hoofd



Hou je masker weg van oppervlakken wanneer je het af doet



Gooi het masker weg onmiddellijk na gebruik, liefst in een gesloten vuilbak



Was je handen nadat je het masker afgenomen hebt

## NIET DOEN →



Gebruik geen gescheurd of vochtig masker



Draag je masker niet enkel over je mond



Draag geen te los masker



Raak de voorkant van het masker nooit aan



Neem het masker niet weg om tegen iemand te praten of doe niets anders waardoor je het masker zou aanraken



Laat je masker niet binnen het bereik van anderen



Gebruik je masker gedurende maximaal 8 uur. Hergebruik je masker niet

**Denk er aan dat maskers alleen je niet beschermen tegen COVID-19. Hou steeds minstens 1,5 meter afstand van anderen en was je handen veelvuldig en grondig, zelfs wanneer je een masker draagt.**

EPI·WIN



## HOE JE HANDEN WASSEN?

Duurtijd: 40-60 seconden



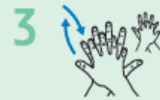
0 Maak je handen nat met water.



1 Gebruik genoeg zeep.



2 Wrijf handpalm tegen handpalm.



3 Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd.



4 Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers.



5 Wrijf de achterkant van je vingers tegen je handpalmen.



6 Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd.



7 Maak cirkels met je vingers over je handpalm en omgekeerd.



8 Spoel je handen af met water.



9 Droog je handen.



10 Draai de kraan toe met een doekje.



11 Je handen zijn nu proper.

## HOE JE HANDEN ONTSMETTEN MET HANDALCOHOL?

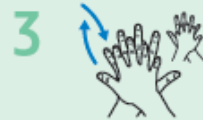
Duurtijd: 20-30 seconden



1 Neem voldoende handalcohol om alle oppervlakken te kunnen inwrijven.



2 Wrijf handpalm tegen handpalm.



3 Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd.



4 Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers.



5 Wrijf de achterkant van je vingers tegen je handpalmen.



6 Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd.



7 Maak cirkels met je vingers over je handpalm en omgekeerd.



8 Wrijf rond de polsen.



9 Je handen zijn ontsmet.